

ÚKSH&RHC LOVOSICE  
Terezínská 1032  
Lovosice 410 02

---

## RHC LOVOSICE A ÚSTECKÝ KRAJSKÝ SVAZ HÁZENÉ VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA SEMINÁŘ TRENÉRŮ

**TERMÍN:** 20. října 2018

**MÍSTO:** Sportovní hala Chemik, Terezínská 1032, 410 02 Lovosice

**CENA SEMINÁŘE:** 300Kč

Účastí na semináři získáte 6 kreditů pro vaši trenérskou licenci. Seminář také slouží k obnovení trenérské licence A, B a C podle starého doškolovacího systému.

Úhrada buď hotově při prezentaci, nebo do 20.10.2018 bankovní účet.

Č. účtu: [3043022123/0800 \(Česká spořitelna\)](#)

Variabilní symbol: 201018

**PŘIHLÁŠKY:** do 10.října 2018 na stránkách HK FCC Město Lovosice

ONLINE PŘIHLÁŠKA: <https://www.hazenalovosice.cz/2018/09/seminar-treneru-20-10-2018-lovosice/>

**KONTAKTNÍ OSOBA:** Andrea Řezníčková

Emailová adresa: [rhc@hazenalovosice.cz](mailto:rhc@hazenalovosice.cz)

Mobilní telefon: 603 176 477

**Program semináře:**

8:30-9:00 Prezentace

**Sportovní psycholožka a psychoterapeutka Mgr. Radana Rovená Štěpánková**

9:00 Mentální koučink v praxi – jak stav psychického rozpoložení ovlivňuje výkon (týmová práce)

12:00 přestávka

**Mgr. Michal Vopelka, držitel trenérské licence Master coach a šéftrenér mládeže klubu HC Linz AG**

13:00-15:00 Rámcová koncepce rakouského svazu házené. Podpora mladých hráčů.

15:30-17:30 praktická ukázka IMS cvičení – herní cvičení zaměřená na fázi rozhodování